

協力椅子取りゲーム

目的	コーポラティブ（協働）		
所要時間	15分程度	人数	5人以上
準備物	椅子（参加人数より少ない数）、広い場所、音楽		
概要	減っていく椅子に全員が座れるよう協力する「逆・椅子取りゲーム」		
おすすめの場面	★ チームワークを高めたいとき ★ 場の雰囲気をあたためたいとき		
手順	<p>① 参加人数より少ない数の椅子を円形に並べます。</p> <p>② 音楽に合わせて椅子の周りを回ります。</p> <p>③ 音楽が止まったら椅子に座ります。 椅子が足りない場合は、膝の上に座ったり1つの椅子に複数人が座ったりします。</p> <p>④ だんだんと椅子を減らし、椅子が最後の1脚になるまで続けます。 最後の1脚に全員がお尻の一部など「どこかしら」が座れるよう協力します。</p> <p>※怪我をしないよう全体重をかけないなど、気遣いを忘れずに！</p>		
振り返り	◆ やってみてどうでしたか？ ◆ どうすればみんなが座れるのでしょうか？		

