

前後左右			
目的	コーポラティブ（協働）		
所要時間	10分程度	人数	3人以上
準備物	なし		
概要	みんなで輪になり、両手を繋いで、前後左右に一步移動する。		
手順	<p>① 全員で輪になり、両隣の人と手を繋ぐ。</p> <p>② 進行役が「まーえ（前）」と言ったら、みんなで「まーえ」と言いながら前に一步移動する。同じように「うしろ」「みーぎ」「ひだり」も、それぞれ同じように言いながら一步移動する。動きに慣れたら、ストップして次のレベルに進む。</p> <p>③ 「レベル2」。進行役の声と反対に動く。進行役が「まーえ」と言ったら、みんなは「うしろ」と言いながら後ろに一步移動する。「みーぎ」と言ったら、みんなは「ひだり」と言いながら左に一步移動する。</p> <p>④ 「レベル3」。進行役の声と同じことを言って、反対に動く。進行役が「まーえ」と言ったら、みんなは「まーえ」と言いながら後ろに一步移動する。「みーぎ」と言ったら、「みーぎ」と言いながら左に一步移動する。頭がこんがらがってくるけど、失敗したってみんなで笑い飛ばしましょう！</p> <p>⑤ 最後は、進行役の声と反対のことを言って、進行役が言ったとおりに動きます。進行役が「まーえ」と言ったら、みんなは「うしろ」と言いながら前に一步移動する。「みーぎ」と言ったら、「ひだり」と言いながら右に一步移動する。ぐちゃぐちゃになりますが、失敗したときにはまたみんなで大笑い！</p>		
振り返り	<p>◆やってみてどうでしたか？</p> <p>◆うまくやるコツは何でしたか？</p> <p>など</p>		
ポイント	<p>・ワクワクー体感を楽しむ。</p> <p>・足をケガしている方などへの配慮が必要。</p>		