


フープリレー			
目的	コーポラティブ（協働）		
所要時間	10分程度	人数	3人以上
準備物	フラフープ、ストップウォッチ		
概要	手をつないで円になり、その手を離さず、なるべく早くフープを一周する。		
手順	<p>① みんなで輪になって、手を繋ぐ。 ② どこか一か所にフープを入れる。 ③ 手を離さずにフープを一周し、そのタイムを計る。</p>  <p>作戦会議 タイムが出たら、そのタイムをさらに縮めることができないか、グループに聞いてみる。</p> <p>◆進行役：「うまく廻していくコツは何ですか？」 「次は何秒を目指しますか？では、〇秒を切るよう廻しましょう！」</p> <p>【禁止事項】・手を離さない。 ・手でフープを移動させない。 例) 左隣りの人に回す時、右手を使ってフープを移動させる。</p>		
バリエーション 例	<p>★フラフープを1本ではなく、2本に増やす。 ★フラフープではなく、紐にして難易度をあげる。</p>		
振り返り	<p>◆やってみてどうでしたか？ ◆1回目と2回目では、どう違いましたか？タイムが縮んだポイントは？ ◆どんなことを工夫してみましたか？</p>		
ポイント	<p>・お互いに協力し合うと、フラフープがスムーズに回る。</p>		